

Liebe Gemeinde,

„Hast du heute schon Danke gesagt?“ – so beginnt ein bekanntes Kinderlied.

Tatsächlich gibt es so vieles in unserem Leben, wofür wir dankbar sein könnten. Und doch vergessen wir oft, „Danke“ zu sagen. Wir nehmen Dienstleistungen, Gefälligkeiten – ja, sogar Beziehungen und Freundschaften – allzu leicht als selbstverständlich hin. Dabei tut es so gut, wenn jemand Danke sagt.

Wissenschaftliche Studien belegen: Sowohl derjenige, der Dank empfängt, als auch derjenige, der Dank ausspricht, profitiert davon. Beide schütten sogenannte Glückshormone wie Serotonin und Dopamin aus. Dankbarkeit wirkt sich also nachweislich positiv auf unser Wohlbefinden und unsere psychische Gesundheit aus.

Der Philosoph Francis Bacon sagte einmal: „**Nicht die Glücklichen sind dankbar. Es sind die Dankbaren, die glücklich sind.**“ Unsere Marktandacht zum Erntedankfest findet mitten auf dem Wochenmarkt statt – ein passender Ort, um Gott für die Früchte unseres Lebens zu danken.

Sei dabei. Sei dankbar. Sei glücklich – und sei gesegnet!

*A. Amoussou*

**Pfarrerin**  
**Anne-Lisa Amoussou**  
Tel. 05 31 / 82 834



**Pfarrerin**  
**Dr. Vanessa Viehweger**  
Tel. 05 31 / 82 834



**Pfarrer**  
**Christian Hellmers**  
Tel. 05 31 / 82 834

**Martini zu Dritt** / Gemeindebüro  
Eiermarkt 3, 38100 Braunschweig  
Tel. 05 31 / 82 834  
Mo., Do., 10 – 12 Uhr, Mi. 16 – 18 Uhr  
martini.bs.buero@lk-bs.de  
www.martini-kirche.de

**Kirchenmusik / Kontakt:**

Propsteikantor Hanno Schiefner  
hanno.schiefner@lk-bs.de

Renate Laurien  
renate.laurien@lk-bs.de



## St. Martini



St. Martini

## Gottesdienste und Konzerte

Sa. 4. 10.	11:00	<b>Marktandacht auf dem Wochenmarkt</b>	Pfn. Dr. Viehweger	Posaunenchor
So. 5. 10.	11:00	Gottesdienst zum Erntedank	Pfn. Dr. Viehweger	Claus Hecker (Orgel), Posaunenchor
Sa. 11. 10.	11:00	Marktandacht	Pfn. Amoussou	Tamaki Steinert (Violine)
So. 12. 10.	11:00	<b>Gottesdienst „Martini klingt“</b>	Pr. Dedekind	Pk. Hanno Schiefner (Flügel)
Sa. 18. 10.	11:00	Marktandacht	Pf. Hellmers	Stefanie Wipprecht (Mezzosopran), Pk. Hanno Schiefner (Flügel)
So. 19. 10.	11:00	Gottesdienst	Pf. Hellmers	Hans-Joachim Juny (Orgel)
Sa. 25. 10.	11:00	Marktandacht	Pfn. Amoussou	Victoria Gazda (Sopran), Renate Laurien (Flügel)
So. 26. 10.	11:00	Gottesdienst	Pfn. Amoussou	Renate Laurien (Orgel)
Do. 30. 10.	17:00	<b>Gottesdienst 20 Jahre Hospiz Stiftung</b>	Pfn. Dr. Viehweger & interreligiöse Vertreter:innen	Karsten Wenzig (Flügel)
Fr. 31. 10.	11:00	<b>Gottesdienst zum Reformationstag</b>	Pfn. Dr. Viehweger	Pk. Hanno Schiefner (Flügel)

## Auferstehungskirche

So. 19. 10.	10:00	Gottesdienst	Pf. Hellmers	Hans-Joachim Juny (Orgel)
-------------	-------	--------------	--------------	---------------------------

## Regelmäßige Angebote

Montag ab	11:00	<b>Kirchenführungen in St. Martini ohne Anmeldung</b>
Montag	14:30	<b>Seniorenkreis im BBG-Nachbarschaftstreff, Bürgerstraße 9</b>
Montag	18:00	<b>Chor der Auferstehungskirche im Gemeindehaus der Gartenstadt</b>
Montag	19:30	<b>Chor an St. Martini im Gemeindehaus am Eiermarkt</b>
Mittwoch	10:00	<b>Seniorenkantorei im Gemeindesaal St. Katharinen</b>
Mittwoch	19:00	<b>Chor martiniforte im Gemeindehaus am Eiermarkt</b>
Donnerstag	19:00	<b>Posaunenchor St. Martini im Gemeindehaus am Eiermarkt</b>